

# Preisliste Nr. 41

gültig ab 01.05.2023



# Verlagsangaben



VERLAG	Alles Gute Verlag GmbH
GESCHÄFTSFÜHRER	Jörg Scharffetter und Bodo Scharffetter
POSTANSCHRIFT	Großer Winkel 6, 38442 Wolfsburg
TELEFON	0 53 62 – 94 97 33
FAX	0 53 62 – 939 99 01
E-MAIL	redaktion@allesguteverlag.de
INTERNET	www.allesguteverlag.de
ST.-NR.	19/209/02993
HR-NR.	AG Braunschweig HRB 206389
UST.-IDNR.	DE 310195941
BANK	Sparkasse Celle-Gifhorn-Wolfsburg
IBAN	DE56 2695 1311 0011 0790 01
BIC	NOLADE21GFW
VERTRIEB	MZV Moderner Zeitschriftenvertrieb GmbH und Co. KG
POSTANSCHRIFT	Ohmstraße 1, 85716 Unterschleißheim
TELEFON	0 89 – 319 06-0
FAX	0 89 – 319 06-113
ANZEIGENVERKAUF	HS-Media® Werbeagentur Sabine Hoffmann
POSTANSCHRIFT	Am Rennweg 37, 55232 Alzey
TELEFON	0 67 31 – 444 23
FAX	0 67 31 – 422 75
E-MAIL	hs-media@online.de
ANLIEFERUNG FÜR DRUCKUNTERLAGEN	Alles Gute Verlag GmbH
TELEFON	0 53 62 – 94 97 33
FAX	0 53 62 – 939 99 01
GESCHÄFTS- BEDINGUNGEN	Für die Abwicklung von Anzeigen-Aufträgen gelten unsere allgemeinen Geschäfts- bedingungen für Anzeigen und andere Werbemittel in Zeitschriften. Gerichtsstand ist Wolfsburg.

Informationengemeinschaft zur Feststellung  
der Verbreitung von Werbeträgern e.V.



# Titelbeispiele



## Greta

Diese Zeitschrift ist vollgepackt mit spannenden Promi-Berichten, Trends aus den Bereichen Mode und Beauty, köstlichen Rezepten, Gesundheitstipps und Reisereportagen. Aktuelle Geschichten zu Liebe und Psychologie ergänzen das Gesamtkonzept. Genau richtig für die moderne reife Frau!



## von Frau zu Frau

Mode und Schönheit, Aktuelles und Schicksale, Gesundheit und Ernährung, Kochen und Backen, Ratgeber, Reise- und Relax-Tipps – in von Frau zu Frau finden die Leserinnen all diese interessanten Frauenthemen in ansprechenden Texten und einem gut durchdachten Design.



## Myilli

Ein frisches Layout für die reife Frau: In dieser Zeitschrift erwarten die Leserin spannende Geschichten der Stars, tolle Tipps für das Leben und die Liebe sowie neueste Mode- und Beauty-Trends. Moderne Rezepte, aufregende Reisen und Gesundheitsnews runden das Heft ab.



## Meine Freizeit

Ein frisches, modernes Layout kombiniert mit Promi-Geschichten, Reise-Tipps und vielen Rätseln. Im großen Service-Teil mit den Themen Beauty, Mode, Kochen und Backen, Gesundheit oder Geld und Recht findet die Leserin hilfreiche Tipps für ihre „freie Zeit“.



## illu der Frau

Hier entdecken Sie die neuesten Informationen über Mode-Trends, Reports und Schicksale, Rezepte und Tipps, Diät-Club, Beauty und Wellness, Gesundheit, ein schönes Zuhause, Rat und Tat, Reisen und Gewinne sowie Rätsel.



## Freizeit Vergnügen

Auch die jüngere Schwester der Meine Freizeit bietet Promi-Geschichten, Reise-Tipps, Rätsel und einen um 8 Seiten erweiterten Service-Teil. Viele Rätsel garantieren eine lange Verweildauer auf den Seiten – dies ermöglicht der Werbung die größtmögliche Aufmerksamkeit.

# Titelbeispiele



## Freizeit Monat

Hier erfahren unsere Leser spannende Geschichten und aktuelle Reportagen über internationale und nationale Stars. Außerdem gibt es ausführliche Berichte zu den Themen Gesundheit und Reise. Ein mehrseitiger Ratgeber, tolle Rezepte und ein großer Rätsel-Teil runden diese Zeitschrift ab.



## Spaß für mich

Beschwingt und locker gibt es hier Anregungen zu den Themenbereichen Ernährung, Wellness und Gesundheit, Mode und Beauty, Reisen und Wohnen. Tolle Rezepte, Rätsel sowie Gesundheits- und Kosmetik-Tipps ergänzen auf leichte Art.



## Freizeit Blitz

Spannende Geschichte aus der Welt der Schönen und Reichen geben einen gelungenen Einstieg in unser Heft. Der umfangreiche Service-Teil mit Berichten zu den Themen Gesundheit, Ratgeber und Reise sowie die große Rätselstrecke und ein Extraheft mit köstlichen Rezepten machen den Lesespaß komplett!



## Revue Heute

Das Neueste aus der Welt der Promis, spannende Geschichten der Royals und aktuelle Interviews lesen Sie hier. Hinzu kommt ein breitgefächertes Service-Teil mit den Bereichen Ratgeber, Gesundheit, Reise, Rezepte, Beauty und Mode. Auf den Rätsel-seiten trainieren Sie Ihr Köpfchen nebenbei.



## Freizeit Express

Freizeit Express erzählt Geschichten über Stars und Sternchen. Den Alltag erleichtert der große Service-Teil mit Berichten zu den Themen Ratgeber, Reise und Gesundheit. Für Abwechslung sorgen viele Rätsel, für den großen Genuss ein Extraheft mit den schönsten Rezepten der Saison.



## Freizeit Heute

Alles über internationale und nationale Stars und Sternchen erfahren unsere Leser hier. Ein großer Ratgeber-Teil und eine Gesundheits-Strecke geben Tipps und Infos für den Alltag. Auf mehreren Seiten gibt es puren Rätsel-Spaß mit tollen Gewinnen! Hier ist Spaß und Gute Laune angesagt!

# Titelbeispiele



## Prima Woche

Bietet eine spannende Auszeit mit nationalen und internationalen Stars, informativen Ratgeber-Seiten, neuen Rezept-Ideen, großem Gesundheits-Teil und Rätseln, die einfach Spaß machen. In der Prima Woche finden Leserinnen und Leser abwechslungsreiche Unterhaltung und immer aktuelle Neuigkeiten.



## Freizeit König

Hier erfahren Leser das Neueste aus der Welt des Adels und der Promis. Dazu gibt es spannende Reportagen, die wichtigsten Infos aus den Bereichen Gesundheit und Ratgeber. Abgerundet wird die Mischung durch Rezepte, Rätsel und Reisetipps.

**Alles Gute Verlag**

# Termine



Heft-Nr.	Anzeigenschluss	EVT
01/23	11.11.2022	23.12.2022
02/23	14.01.2023	25.02.2023
03/23	18.03.2023	29.04.2023
04/23	13.05.2023	24.06.2023
05/23	15.07.2023	26.08.2023
06/23	16.09.2023	26.10.2023
01/24	10.11.2023	21.12.2023



Heft-Nr.	Anzeigenschluss	EVT
01/23	15.10.2022	26.11.2022
02/23	17.12.2022	28.01.2023
03/23	11.02.2023	25.03.2023
04/23	15.04.2023	27.05.2023
05/23	17.06.2023	29.07.2023
06/23	19.08.2023	26.09.2023
01/24	14.10.2023	28.11.2023



Heft-Nr.	Anzeigenschluss	EVT
01/23	10.11.2022	21.12.2022
02/23	17.12.2022	28.01.2023
03/23	26.01.2023	08.03.2023
04/23	04.03.2023	15.04.2023
05/23	12.04.2023	24.05.2023
06/23	17.05.2023	28.06.2023
07/23	21.06.2023	02.08.2023
08/23	26.07.2023	12.09.2023
09/23	30.08.2023	17.10.2023
10/23	04.10.2023	21.11.2023
01/24	08.11.2023	22.12.2023



Heft-Nr.	Anzeigenschluss	EVT
01/23	02.11.2022	14.12.2022
02/23	10.12.2022	21.01.2023
03/23	18.01.2023	01.03.2023
04/23	22.02.2023	05.04.2023
05/23	01.04.2023	13.05.2023
06/23	10.05.2023	21.06.2023
07/23	14.06.2023	26.07.2023
08/23	19.07.2023	30.08.2023
09/23	23.08.2023	10.10.2023
10/23	27.09.2023	14.11.2023
01/24	01.11.2023	19.12.2023

# Termine



Heft-Nr.	Anzeigenschluss	EVT
01/23	10.11.2022	21.12.2022
02/23	17.12.2022	28.01.2023
03/23	25.01.2023	08.03.2023
04/23	04.03.2023	15.04.2023
05/23	12.04.2023	24.05.2023
06/23	17.05.2023	28.06.2023
07/23	07.06.2023	02.08.2023
08/23	26.07.2023	12.09.2023
09/23	30.08.2023	17.10.2023
10/23	04.10.2023	21.11.2023
01/24	08.11.2023	22.12.2023



Heft-Nr.	Anzeigenschluss	EVT
01/23	12.10.2022	23.11.2022
02/23	19.11.2022	31.12.2022
03/23	28.12.2022	08.02.2023
04/23	01.02.2023	15.03.2023
05/23	11.03.2023	22.04.2023
06/23	19.04.2023	31.05.2023
07/23	27.05.2023	08.07.2023
08/23	05.07.2023	16.08.2023
09/23	09.08.2023	26.09.2023
10/23	13.09.2023	30.10.2023
01/24	18.10.2023	05.12.2023



Heft-Nr.	Anzeigenschluss	EVT
01/23	11.11.2022	23.12.2022
02/23	22.12.2022	01.02.2023
03/23	27.01.2023	10.03.2023
04/23	08.03.2023	19.04.2023
05/23	14.04.2023	26.05.2023
06/23	19.05.2023	30.06.2023
07/23	23.06.2023	04.08.2023
08/23	14.07.2023	12.09.2023
09/23	01.09.2023	17.10.2023
10/23	06.10.2023	21.11.2023
01/24	10.11.2023	22.12.2023



Heft-Nr.	Anzeigenschluss	EVT
01/23	19.10.2022	30.11.2022
02/23	17.12.2022	28.01.2023
03/23	15.02.2023	29.03.2023
04/23	15.04.2023	27.05.2023
05/23	17.06.2023	29.07.2023
06/23	18.08.2023	26.09.2023
01/24	14.10.2023	28.11.2023

# Termine



Heft-Nr.	Anzeigenschluss	EVT
01/23	15.11.2022	23.12.2022
02/23	14.01.2023	25.02.2023
03/23	18.03.2023	29.04.2023
04/23	13.05.2023	24.06.2023
05/23	15.07.2023	26.08.2023
06/23	16.09.2023	30.10.2023
01/24	17.11.2023	22.12.2023



Heft-Nr.	Anzeigenschluss	EVT
01/23	03.11.2022	16.12.2022
02/23	22.12.2022	01.02.2023
03/23	01.02.2023	15.03.2023
04/23	18.03.2023	29.04.2023
05/23	05.05.2023	16.06.2023
06/23	16.06.2023	28.07.2023
07/23	05.08.2023	19.09.2023
08/23	15.09.2023	30.10.2023
01/24	01.11.2023	19.12.2023



Heft-Nr.	Anzeigenschluss	EVT
01/23	02.11.2022	14.12.2022
02/23	10.12.2022	21.01.2023
03/23	18.01.2023	01.03.2023
04/23	21.02.2023	05.04.2023
05/23	01.04.2023	13.05.2023
06/23	10.05.2023	21.06.2023
07/23	14.06.2023	26.07.2023
08/23	19.07.2023	30.08.2023
09/23	23.08.2023	10.10.2023
10/23	27.09.2023	14.11.2023
01/24	01.11.2023	19.12.2023



Heft-Nr.	Anzeigenschluss	EVT
01/23	21.10.2022	02.12.2022
02/23	30.11.2022	11.01.2023
03/23	06.01.2023	17.02.2023
04/23	10.02.2023	24.03.2023
05/23	22.03.2023	03.05.2023
06/23	28.04.2023	09.06.2023
07/23	02.06.2023	14.07.2023
08/23	07.07.2023	18.08.2023
09/23	11.08.2023	26.09.2023
10/23	15.09.2023	30.10.2023
01/24	20.10.2023	05.12.2023

# Termine

**PRIMA  
WOCHE**



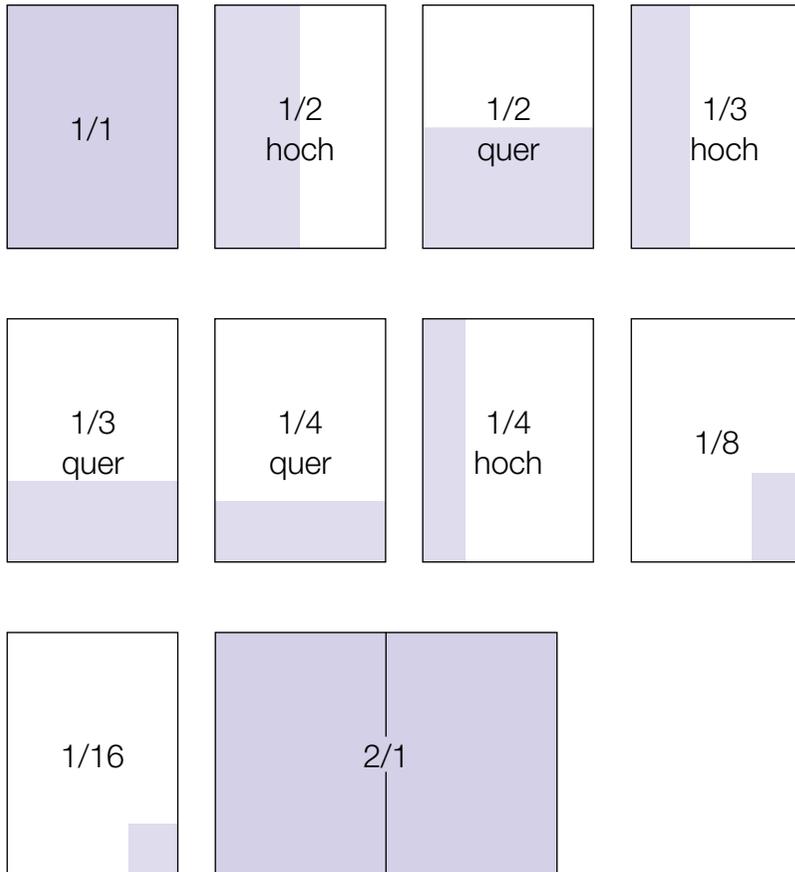
Heft-Nr.	Anzeigenschluss	EVT
01/23	12.10.2022	23.11.2022
02/23	19.11.2022	31.12.2022
03/23	28.12.2022	08.02.2023
04/23	01.02.2023	15.03.2023
05/23	11.03.2023	22.04.2023
06/23	19.04.2023	31.05.2023
07/23	27.05.2023	08.07.2023
08/23	05.07.2023	16.08.2023
09/23	09.08.2023	26.09.2023
10/23	13.09.2023	30.10.2023
01/24	17.11.2023	05.12.2023

**FREIZEIT  
KÖNIG**



Heft-Nr.	Anzeigenschluss	EVT
01/23	19.10.2022	30.11.2022
02/23	03.12.2022	14.01.2023
03/23	18.01.2023	01.03.2023
04/23	04.03.2023	15.04.2023
05/23	15.04.2023	27.05.2023
06/23	03.06.2023	15.07.2023
07/23	19.07.2023	30.08.2023
08/23	02.09.2023	17.10.2023
01/24	18.10.2023	28.11.2023

# Anzeigenformate & technische Daten



## Druckunterlagen

Belichtungsfähige Druckdaten im PDF-Format  
inkl. farbverbindlichem Proof

## Mehrfarbanzeigen

Farbtöne, die nicht mit den Farben der verwendeten Farbskala zu erreichen sind, werden gesondert berechnet. Geringe Tonwertabweichungen sind im Toleranzbereich des entsprechenden Druckverfahrens begründet.

## Druckverfahren

Rotationskupfertiefdruck

## Druck-Profil

Innenseiten:

PSR\_SC\_STD\_V2\_M1

Umschlagseiten:

PRI\_HWCWF\_M1\_V03

(wenn die Anzeige auf einer glänzenden

Umschlagsseite platziert wird)

## Druckverfahren (Greta)

Rollenoffset

## Druck-Profil

Innenseiten:

PSO LWC Improved (ECI)

Umschlagseiten:

ISO coated v2 300 % (ECI)

## Druckverfahren (Spaß für mich, Freizeit Vergnügen, Meine Freizeit)

Tiefdruck

## Druck-Profil

Innen- & Umschlagseiten:

PSR\_SC\_STD\_V2\_M1

## Druckverfahren (Myillu)

Rollenoffset

## Druck-Profil

Innenseiten:

SC\_PaISO coated v2 300%

(ECI)

Umschlagseiten:

ISO coated v2 300 % (ECI)

## Druckverfahren (Freizeit König)

Tiefdruck

## Druck-Profil

Innenseiten:

PSR\_SC\_STD\_V2\_M1

Umschlagseiten:

ISO coated v2 300 % (ECI)

## Umschlag/Inhalt

Ein eventuelles Durchscheinen der Rückseite bei hellen Anzeigenmotiven kann nicht ausgeschlossen werden.

## Bitte melden Sie die Übertragung vorher telefonisch an.

Bitte legen Sie alle Dateien in einem Ordner ab, der wir folgt benannt ist: Name der Anzeige; Name, Ausgaben-Nr. bzw. EVT des gebuchten Objekts

Bitte fügen Sie eine Text-Datei („read me“) mit folgenden Informationen bei: Absender, Anschrift, Ansprechpartner, Telefonnr. für Rückfragen; Anzeigenname, Schaltung. Bitte senden Sie unbedingt auch ein Kontrollfax mit der Anzeige zur sachlichen Kontrolle. Das Fax bitte gleich dem Datei-Ordner benennen.

# Anzeigenformate

Beschnittzugabe (Anzeigen im Dokumentformat): 5mm



<b>Myillu, Greta</b>	
Dokumentformat	210 x 280 mm
Satzspiegelformate	
1/1	175 x 240,5 mm
1/2 quer	175 x 120 mm
1/3 quer	175 x 80 mm
1/3 hoch	55 x 240,5 mm
1/4 quer	175 x 60 mm
1/9 hoch	55 x 80 mm

<b>von Frau zu Frau</b>	
Dokumentformat	225 x 309 mm
Satzspiegelformate	
1/1	205 x 277 mm
1/2 quer	205 x 138,5 mm
1/2 hoch	102,5 x 277 mm
1/3 quer	205 x 92 mm
1/4 quer	205 x 69 mm
1/4 hoch	51 x 277 mm
1/8 hoch	51 x 138,5 mm

<b>Freizeit Monat, Freizeit Blitz, Freizeit Express, Revue Heute</b>	
Dokumentformat	210 x 285 mm
Satzspiegelformate	
1/1	190 x 260 mm
1/2 quer	190 x 130 mm
1/2 hoch	93 x 260 mm
1/3 quer	190 x 85 mm
1/4 quer	93 x 128 mm
1/4 hoch	44,5 x 260 mm
1/8 hoch	44,5 x 128 mm

<b>Prima Woche, Freizeit Heute</b>	
Dokumentformat	225 x 285 mm
Satzspiegelformate	
1/1	207 x 258 mm
1/2 quer	207 x 129 mm
1/2 hoch	101,5 x 258 mm
1/3 quer	207 x 86 mm
1/4 quer	207 x 64,5 mm
1/4 hoch	48,75 x 258 mm
1/8 hoch	48,75 x 129 mm

<b>illu der Frau</b>	
Dokumentformat	225 x 289 mm
Satzspiegelformate	
1/1	205 x 260 mm
1/2 quer	205 x 130 mm
1/2 hoch	100 x 260 mm
1/4 quer	205 x 65 mm
1/4 hoch	47,5 x 260 mm
1/8 hoch	47,5 x 130 mm

<b>Freizeit König, Freizeit Vergnügen, Meine Freizeit</b>	
Dokumentformat	210 x 266 mm
Satzspiegelformate	
1/1	193 x 237 mm
1/2 quer	193 x 118,5 mm
1/2 hoch	94,5 x 237 mm
1/3 quer	193 x 79 mm
1/4 quer	193 x 59,25 mm
1/4 hoch	45,25 x 237 mm
1/8 hoch	45,25 x 118,5 mm

<b>Spaß für mich</b>	
Dokumentformat	210 x 266 mm
Satzspiegelformate	
1/1	193 x 237 mm
1/2 quer	193 x 118,5 mm

# Preise



## Greta, Myillu, illu der Frau, Meine Freizeit, Freizeit Vergnügen, je

Seitenteile		s-w / 4-fbg. in Euro
1/1	Seite	6.350,00
1/2	Seite quer	3.300,00
1/3	Seite hoch Seite quer	2.250,00
1/4	Seite quer	1.900,00
1/9	Seite hoch	1.190,00

## Spaß für mich

Seitenteile		s-w / 4-fbg. in Euro
1/1	Seite	4.600,00
1/2	2-spaltig 4-spaltig	2.750,00
1/3	4-spaltig	1.800,00
1/4	1-spaltig 2-spaltig 4-spaltig	1.400,00
1/8	1- bis 4-spaltig	990,00

## von Frau zu Frau, Freizeit Monat, Freizeit Blitz, Freizeit Express, Freizeit Heute, Prima Woche, Revue Heute, Freizeit König, je

Seitenteile		s-w / 4-fbg. in Euro
1/1	Seite	10.500,00
1/2	Seite hoch Seite quer	7.245,00
1/3	Seite hoch	5.700,00
1/4	Seite hoch Seite quer	3.800,00
1/8	Seite hoch	2.100,00

## Rabatte

Malstaffel		Mengenstaffel	
ab 3-mal	5 %	3 Seiten	5 %
ab 6-mal	10 %	6 Seiten	10 %
ab 12-mal	15 %	10 Seiten	20 %

5er Kombi 10 %

6er Kombi 15 %

Frauen-Kombi 5 %

Freizeit-Kombi 5 %

Agenturen gewähren wir einen  
AE-Rabatt von 15 %

## Druckunterlagenchluss:

3 Wochen vor Erscheinung

## Letzter Rücktrittstermin:

bis zum jeweiligen Anzeigenschluss

## Zahlungstermin bei Inanspruchnahme des Skontos:

14 Tage vor Erscheinen

Alle Preise zuzüglich der gesetzlichen MwSt. (19%)  
Beilagen/Beihefter/Beikleber Preis auf Anfrage.  
Beilagen etc. sind nicht rabattfähig.

## Zahlungsbedingungen:

Die Rechnungsstellung erfolgt durch den Verlag. Zahlung innerhalb von 30 Tagen nach Rechnungsdatum ohne Abzug. Bei Zahlungsverzug oder Stundung werden Zinsen in Höhe der banküblichen Zinsen für Dispositionskredite berechnet.

**Bank** Sparkasse Celle-Gifhorn-Wolfsburg  
**Steuer-Nr** 19/209/02993  
**IBAN** DE56 2695 1311 0011 0790 01  
**BIC** NOLADE21GFW

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Der Gerichtsstand ist Wolfsburg.